

## **Осторожно: тонкий лёд!**

Каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лёд, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности! Государственные инспектора по маломерным судам напоминают:

- выход транспортных средств на лёд за пределами организованных и прошедших техническое освидетельствование ледовых переправ запрещен;
- безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в солёной;
- прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, белого – прочность в два раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лёд ненадёжный;
- нельзя выходить на лёд в одиночку, не проверяйте прочность льда ударом ноги.

### **Если случилась беда:**

- не паникуйте, не делайте резких движений стабилизируйте дыхание;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;
- ползите в ту сторону, откуда пришли – лёд здесь уже проверен на прочность.

### **Если нужна Ваша помощь:**

- вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой, можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
- следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье;
- остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему верёвку, край одежды, подайте палку или шест;
- осторожно вытаскивайте пострадавшего на лёд, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли;
- доставьте пострадавшего в тёплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь: в подобных случаях это может привести к летальному исходу.